

■ L'art au service des malades art-thérapie, musicothérapie

Vous vous demandez ce qu'est l'art-thérapie, la musicothérapie, en quoi la création soutient, transforme et accompagne le patient dans un présent difficile.

Venez le découvrir et le vivre lors d'un atelier d'expression.

Comprendre l'art-thérapie, la musicothérapie

- Les indications thérapeutiques
- Les bienfaits
- Les outils

S'éveiller à l'art-thérapie, à la musicothérapie

- Accueillir les émotions, les mots surgis de et par la création
- Pratiquer des instruments de musique faciles à réutiliser auprès des personnes
- S'interroger sur ses propres émotions

Intervenantes : **Carol Duflot, artiste peintre, art-thérapeute, Jeanne Garnier et Anne Bousquet, musicothérapeute, psychologue clinicienne**



1 jour à définir



330 €



■ Professionnel
de santé et bénévoles
d'accompagnement