

# Hypnose, douleur et soins palliatifs

## Module de base

7 jours  
1 750 €



### Professionnels de santé

Le nombre de participants étant limité, les places seront attribuées après étude des CV et lettres de motivation à envoyer avec votre bulletin d'inscription



Aucun pré-requis



Études de cas  
Apports théoriques  
Analyses des pratiques  
Quiz d'autoévaluation

1 et 2 juin 2023  
22 et 23 juin 2023  
14 et 15 septembre 2023  
et 15 novembre 2023

Clôture des inscriptions  
le 7 avril 2023

L'hypnose est un véritable outil de prise en charge non médicamenteuse de la douleur. Elle améliore également la qualité relationnelle avec le patient et les familles. Vous expérimenterez les techniques de l'hypnose dès la première session, en compagnonnage et dans un cadre sécurisé.

### Compétences visées

- Utiliser les outils de l'hypnose et des thérapies brèves
- Développer ses capacités d'observation
- Activer les ressources du patient
- Etablir une relation et une communication thérapeutique
- Construire sa posture thérapeutique

### Programme

#### Session 1 L'hypnose 2 jours

- L'hypnose, les formes et étapes d'une séance
- Les canaux de communication sensoriels

#### Session 2 La relation thérapeutique 2 jours

- Les techniques de l'hypnose
- Les phénomènes hypnotiques

#### Session 3 Une approche corporelle 2 jours

- Les émotions, la temporalité
- L'approche métaphorique

#### Session 4 Supervision 1 jour

Ces heures de formation pourront être comptabilisées en vue d'une certification par la CFHTB



Guillaume Bélouriez,  
médecin soins palliatifs, algologue, hypnothérapeute  
et des formateurs hypnothérapeutes expérimentés