

Initiation à l'aromathérapie

1 jour

340 €



Professionnels
de santé



Aucun
pré-requis



Apports théoriques
Mises en situation
Quiz d'autoévaluation

L'aromathérapie fait progressivement son entrée dans l'offre de soins, ses applications sont nombreuses et les huiles essentielles s'invitent même jusqu'à la fin de la vie. Pendant cette journée, vous bénéficierez d'un focus sur leur utilisation et réaliserez votre propre stick.

Compétences visées

- Utiliser de manière sécuritaire les huiles essentielles présentées lors de la formation
- Réaliser un stick olfactif à visée anxiolytique

Programme

Comprendre l'aromathérapie

- Principes, propriétés, toxicité, indications
- Modalités d'utilisation
- Présentation de quelques huiles essentielles de référence

Utiliser l'aromathérapie

- Quelles huiles essentielles ? Quelles indications ?
- Conseils pratiques
- Rédaction de protocoles sécuritaires
- Confection d'un stick inhalateur à visée anxiolytique

13 avril 2023



Sophie Robilliard, infirmière Jeanne Garnier
diplômée en Aromathérapie