

# Initiation à l'aromathérapie

1 jour

340 €



Professionnels  
de santé



Aucun  
pré-requis



Apports théoriques  
Mises en situation  
Quiz d'autoévaluation

L'aromathérapie fait progressivement son entrée dans l'offre de soins, ses applications sont nombreuses et les huiles essentielles s'invitent même jusqu'à la fin de la vie. Pendant cette journée, vous bénéficierez d'un focus sur leur utilisation et réaliserez votre propre stick.

## Compétences visées

- Utiliser de manière sécuritaire les huiles essentielles présentées lors de la formation
- Réaliser un stick olfactif à visée anxiolytique

## Programme

### Comprendre l'aromathérapie

- Principes, propriétés, toxicité, indications
- Modalités d'utilisation
- Présentation de quelques huiles essentielles de référence

### Utiliser l'aromathérapie

- Quelles huiles essentielles ? Quelles indications ?
- Conseils pratiques
- Rédaction de protocoles sécuritaires
- Confection d'un stick inhalateur à visée anxiolytique

11 avril 2023



Sophie Robilliard, infirmière Jeanne Garnier  
diplômée en Aromathérapie