

# Hypnose, douleur et soins palliatifs

**L'hypnose est un véritable outil de prise en charge non médicamenteuse de la douleur.** Elle améliore également la qualité relationnelle avec le patient et les familles et ouvre à une approche différente dans la relation à l'Autre. La pratique est au cœur de cette formation. Vous expérimenterez les techniques de l'hypnose dès la première session, en compagnonnage et dans un cadre sécurisé.

## Module de base

6 jours

### Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques en hypnose avec une ouverture aux thérapies brèves
- Développer des capacités d'observation
- Établir une relation et une communication thérapeutique avec le patient douloureux
- Construire sa posture thérapeutique

### Session 1

- L'hypnose, une approche corporelle
- Activer les ressources du patient

### Session 2

- Établir et maintenir la relation thérapeutique
- Douleur et hypnose

### Session 3

- Construire sa posture thérapeutique



**Guillaume Bélouriez, médecin algologue, soins palliatifs, hypnothérapeute et des formateurs hypnothérapeutes expérimentés**

Ces heures de formation pourront être comptabilisées en vue d'une certification par la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)



3 sessions  
de 2 jours

10 et 11 février 2021  
17 et 18 mars 2021  
14 et 15 avril 2021



Formation continue  
1 500 €

Formation individuelle  
1 000 €



Professionnel de santé

Le nombre de participants étant limité à 20 personnes maximum, les places seront attribuées après étude des CV et lettre de motivation à envoyer avec votre bulletin d'inscription.



Clôture des inscriptions  
le 11 janvier  
2021