

# Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants De personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés

15<sup>ème</sup> -16<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> arr. de Paris

## Un répit de proximité : le Forfait Temps Libre

- 48 heures / an
- Du lundi au samedi de 8h à 20h
- Intervention d'un professionnel qualifié
- Tarif : 5€/heure

## Orientation vers les structures et organismes partenaires du territoire :

- CLIC / MAÏA / RéseauX de Santé Paris Ouest
- Hôpitaux / CMP
- Médecins de Ville et praticiens libéraux
- Les services d'aide et de soins à domicile, les équipes spécialisées mémoire
- Les services d'Action Sociale
- Les Accueils de jour
- Les Accueils temporaires
- Les Maisons de retraite
- Les associations de bénévoles
- Les associations culturelles



## Vous écouter, pour mieux vous aider

- Permanences téléphoniques et physiques sur rendez-vous
- Ecoute et soutien psychologique individuel
- Formation des aidants et Groupes de parole
- Cafés des Aidants, Café de Jeanne
- Réunions thématiques d'information et d'échanges

## Le plaisir d'être ensemble

- Halte-Relais®
- Atelier cuisine
- Activités de loisirs (artistiques, physiques, multimédia, ludiques, ...)
- Ateliers préventifs, activités de relaxation et de bien-être
- Balades culturelles, visites de musées
- Séjours vacances, week-ends de répit
- ...

## Contact :

106 avenue Emile Zola 75015 PARIS

Tél. : 01 43 92 21 76

En lien avec des partenaires, professionnels et bénévoles  
A votre service

Financé par :

L'Agence Régionale de Santé de l'Ile de France

## NOS PERMANENCES

## MOYENS D'ACCES

### Accueil sur le 15<sup>ème</sup> arrondissement :

Entretiens sur rendez-vous dans les locaux de la Plateforme de Répît au :  
55 rue de Lourmel - 75015 PARIS  
Rendez-vous à prendre au : **01 43 92 21 76**

### Accueil sur le 16<sup>ème</sup> arrondissement :

Permanence assurée les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredis de chaque mois, de 14h à 16h30, sur le site de l'Hôpital Sainte Péline au :  
11 rue Chardon Lagache - 75016 PARIS  
Ligne directe : **01 44 96 31 08**



### Accueil sur le 7<sup>ème</sup> arrondissement :

Entretiens sur rendez-vous dans les locaux de l'Institution Nationale des Invalides au :  
6 bld des Invalides - 75007 PARIS  
Rendez-vous à prendre au : **01 43 92 21 76**



### Plateforme d'Accompagnement et de Répît

106 avenue Émile Zola - 75015 Paris  
Téléphone : **01 43 92 21 76**  
Fax : **01 43 92 22 02**

*Courriel* : [plateformerepit@adc.asso.fr](mailto:plateformerepit@adc.asso.fr)  
*Site internet* : [www.jeanne-garnier.org](http://www.jeanne-garnier.org)

### Métro - stations :

Commerce (ligne 8)  
Charles Michels (ligne 10)  
Émile Zola (ligne 10)  
Duplex (ligne 6)  
La Motte-Picquet Grenelle (lignes 6 – 8 - 10)

### Bus – stations :

Charles Michels (lignes 42 – 70 - 88)  
Théâtre (ligne 42)



## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT

## ET DE REPIT DES AIDANTS

DES 15<sup>ème</sup> – 16<sup>ème</sup> ET 7<sup>ème</sup> ARRONDISSEMENTS

*Pour vous aider à accompagner votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés*

## Information – Accompagnement – Soutien



*« Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de l'autre »*

106 avenue Émile Zola - 75015 Paris  
Tel : **01 43 92 21 76** | Fax : **01 43 92 22 02**