



carte

SOINS PALLIATIFS

Centre
d'accompagnement
de recherche et
de transmission
de l'expérience
en Soins Palliatifs

Programme de Formation

2009



MAISON MÉDICALE
Jeanne Garnier

106 avenue Émile Zola - 75015 Paris
Tél : 01 43 92 22 90 - Fax : 01 43 92 21 35
Site : www.jeanne-garnier.org
Email : carte.sp@adc.asso.fr

Centre de formation n° : 11753001575



L'Association des Dames du Calvaire et carte Soins Palliatifs

Il y a plus d'un siècle, l'Association des Dames du Calvaire, Reconnue d'Utilité Publique, fonde la [Maison Médicale Jeanne Garnier](#). Aujourd'hui, avec ses 80 lits d'hospitalisation, la Maison Médicale est toujours le premier établissement européen de Soins Palliatifs.

Elle conjugue au quotidien :

- ▶ Soins
- ▶ Communication
- ▶ Accompagnement

2 fondés sur une démarche profondément humaine.

En 1996, l'Association ouvre la [Résidence Aurélie Jousset](#), structure d'hébergement temporaire pour personnes âgées.

Afin de valoriser sa longue expérience et d'en faire bénéficier les professionnels et bénévoles qui souhaitent s'engager dans les soins palliatifs, l'Association des Dames du Calvaire crée en 2001 un département de formation nommé [carte Soins Palliatifs](#).

Sa mission est de transmettre l'expérience de la Maison Médicale et de la Résidence.

Pour ce faire, Carte Soins Palliatifs propose :

- Des **sessions de formation** (voir pages 4 à 9)
- Des **formations-action** sur site (voir page 10)
- Des **conseils** (diagnostic, audit...) pour la mise en place d'une démarche palliative, pour la création de lits de soins palliatifs
- Des **stages pratiques** à la Maison Médicale Jeanne Garnier :
 - pour les étudiants en IFSI, faculté de médecine, école d'aide-soignantes, de kinésithérapie, d'orthophonie...
 - dans le cadre d'un D.I.U. de Soins Palliatifs ou d'un D.U. Douleur
- Des **après-midis de sensibilisation** aux soins palliatifs à la Maison Jeanne Garnier (exposé et visite de la Maison Médicale) pour :
 - les soignants et autres professionnels,
 - lycéens et étudiants (module éthique)...

Si vous souhaitez :

**Approfondir vos connaissances,
Enrichir votre pratique professionnelle,
Développer des projets en soins palliatifs,
Intégrer une démarche palliative en service de soins aigus,
de soins de suite ou en gériatrie,**

nous vous proposons notre expérience. N'hésitez pas à nous contacter.

Personnes concernées :

- Infirmières, médecins, aides-soignantes, auxiliaires de vie, agents d'amphithéâtre, brancardiers, kinésithérapeutes, orthophonistes...
- Professionnels administratifs des établissements d'hébergement ou de soins pour personnes âgées.
- Bénévoles d'accompagnement et équipes d'aumônerie.

SESSIONS DE FORMATION INTER-ÉTABLISSEMENTS

Approfondir connaissances et réflexion

Soins Palliatifs en établissement	5
Situations difficiles en Soins Palliatifs : approche éthique	6
Psychanalyse et Soins Palliatifs	6

Développer un savoir-être et un savoir-faire

Qualité de présence dans l'accompagnement	7
A la rencontre du patient ayant des troubles de la communication	7
L'agressivité dans les relations soignants - soignés - familles	8
Soigner et accompagner la personne âgée dépendante en fin de vie	8
Prendre soin de la personne décédée à la chambre mortuaire et accueillir ses proches	9

Promouvoir

Communiquer autour des Soins Palliatifs	9
Communiquer par les médias	9

Lieu de formation

Dans les locaux de la Maison Médicale Jeanne Garnier, Paris 15ème
(M° Émile Zola, Charles Michels, Javel, Duplex)

Coût de la formation

(repas inclus)

Session de 4 jours →	940 € en formation continue 440 € en individuel (situations particulières : nous contacter)
Session de 3 jours →	740 € en formation continue 370 € en individuel (situations particulières : nous contacter)
Session de 2 jours →	520 € en formation continue 280 € en individuel (situations particulières : nous contacter)
Session d'1 jour →	280 € en formation continue 150 € en individuel (situations particulières : nous contacter)

10 à 18 participants en fonction de la session

Soins Palliatifs en établissement : de quoi s'agit-il ?

Au fil de cette session, vous découvrirez **l'organisation d'un établissement de soins palliatifs et en percevrez les « fondements »**.

Le malade y est accueilli, soulagé et accompagné par une équipe interdisciplinaire. Une place privilégiée est accordée aux proches pour leur permettre d'être les premiers accompagnants. Prendre soin de l'équipe est aussi une des priorités de l'établissement.

Ces 3 ou 4 jours vous apporteront des outils et des bases de réflexion qui vous permettront d'intégrer une démarche palliative dans votre pratique quotidienne, après adaptation à votre environnement de travail.

Une visite de la Maison Médicale Jeanne Garnier est prévue au cours de la session.

Découvrir

_____ L'origine des soins palliatifs

_____ Les enjeux philosophiques et éthiques

Développer

_____ L'accueil personnalisé du malade et de ses proches

_____ Le travail en équipe interdisciplinaire

Reconnaître

_____ La souffrance du malade et de ses proches

_____ La souffrance des soignants

Intervenants : Équipe interdisciplinaire de la Maison Médicale Jeanne Garnier

DATES

Session A

01, 02 et 03 avril 2009

Session B

18, 19 et 20 novembre 2009

Pour aller plus loin, une journée d'approfondissement

Analyser

_____ La souffrance des familles face à un proche en fin de vie

_____ Le processus du deuil

DATES

Session A

28 avril 2009

Session B

30 novembre 2009

Situations difficiles en Soins Palliatifs : approche éthique

Préciser

- Les étapes de la démarche éthique
- Les fondements de l'éthique médicale
- Les enjeux de la relation soignant-soigné

S'interroger

- L'acharnement thérapeutique
- La limitation ou l'arrêt de traitements
- L'euthanasie et le suicide assisté

Intervenants : Docteur Marie-Sylvie Richard, médecin référent scientifique Carte Soins Palliatifs, enseignante en éthique médicale, Patrick Verspieren, directeur du département d'éthique biomédicale du Centre Sèvres.

DATES

02 et 03 avril 2009

Psychanalyse et Soins Palliatifs

6

Séminaires animés par Stéphane Amar, psychologue, UMASP Pitié-Salpêtrière et conçus dans une perspective pluridisciplinaire. Ils sont ouverts à tous les acteurs concernés par l'accompagnement des personnes en fin de vie et de leur entourage.

- **Introduction aux concepts psychanalytiques** **15 octobre 2009**
- **Culpabilité** **16 octobre 2009**
Différencier culpabilité consciente et culpabilité inconsciente pour comprendre les attitudes et difficultés des patients, des familles et des soignants.
- **Régressions - Transfert et contre-transfert** **20 novembre 2009**
Repérer les formes et conséquences des régressions du patient en fin de vie sur les liens qu'il cherche à entretenir avec ses proches et les soignants. Repérer et comprendre les interactions transférentielles en situation de fin de vie.
- **Angoisse** **18 décembre 2009**
Repérer les différentes formes d'angoisse et singulièrement l'angoisse de mort en fin de vie à travers la clinique palliative pour mieux y faire face.

Possibilité de s'inscrire pour 1, 2, 3 ou 4 jours

Qualité de présence dans l'accompagnement

Écouter

- Les attentes des malades et des familles
- Nos réactions face à la souffrance et à l'approche de la mort

Se préparer

- Trouver la juste distance
- Se relaxer (exercices)

Communiquer

- Ecouter et entendre
- Développer la communication non verbale

Intervenant : Madame Claude Roussel, COROFORM,
infirmière formatrice en relation d'aide, sophrologue, diplômée PNL, formation Carl Rogers

DATES 13, 14 et 15 octobre 2009

A la rencontre du patient ayant des troubles de la communication

7

Comprendre

- Le syndrome confusionnel
- L'absence de communication
- L'impulsion agressive
- Le travail du trépas

Communiquer

- Langage
- Voix
- Toucher
- Silence
- Dialogue tonique

Intervenant : Marc Guiose, psychologue clinicien, Maison Médicale Jeanne Garnier

DATES 26 et 27 octobre 2009

L'agressivité dans les relations soignants - soignés - familles

Comprendre

- Les causes de l'agressivité
- Les conséquences de l'attitude agressive
- Les mécanismes de la projection agressive

Faire face

- Désamorcer l'agressivité et réinvestir la relation sur un autre mode
- Identifier sa capacité à réagir au comportement agressif
- S'ajuster et se mettre à distance

Intervenant : Madame Myriam Billette, consultante en communication

DATES 19, 20 et 21 octobre 2009

8

Soigner et accompagner la personne âgée dépendante en fin de vie (en institution et à domicile)

Déterminer

- Les représentations de la vieillesse et de la mort
- Les repères déontologiques et juridiques

Traiter

- Les douleurs, les sources d'inconforts et les souffrances en fin de vie
- Les troubles du comportement

S'interroger

- Les questions éthiques liées à la dépendance, à la démence et à la fin de vie
- La prévention de l'épuisement professionnel des soignants

Accompagner

- La personne âgée dépendante jusqu'à sa mort ainsi que ses proches

Intervenants : Équipe interdisciplinaire de la Maison Médicale Jeanne Garnier et de la Résidence Aurélie Jousset

DATES

Session A
Session B

08, 09 et 10 juin 2009

05, 06 et 07 octobre 2009

Prendre soin de la personne décédée à la chambre mortuaire et accueillir ses proches

Préciser

- Les valeurs et les principes qui sous-tendent l'organisation d'une chambre mortuaire
- Les rôles et les fonctions des agents et des bénévoles dans la chambre mortuaire

Développer

- Une pratique différente des soins du corps
- L'accueil de la famille à la chambre mortuaire

Intervenants : Équipe interdisciplinaire de la Maison Médicale Jeanne Garnier

DATES 24 et 25 septembre 2009

Communiquer autour des Soins Palliatifs

Mettre en valeur son expérience

- Relire et formaliser son expérience
- Construire une intervention (témoignage, conférence, cours) : problématique, argumentation

Transmettre son expérience

- Parler en public et gérer son stress
- Rechercher une pédagogie adaptée au public
- Préparer un débat contradictoire

DATES 15, 16 et 17 juin 2009

Communiquer par les médias

Repérer

quelques lois de fonctionnement des médias, particulièrement de la TV

Découvrir

nos atouts personnels par rapport aux médias

Organiser

une opération de communication

Intervenants : Équipe de **carte** Soins Palliatifs

DATES 05 et 06 février 2009

FORMATIONS - ACTION INTRA-ÉTABLISSEMENT

Toutes les sessions de formation précédentes peuvent être organisées dans votre établissement. Nous pouvons également concevoir ensemble un projet de formation-action sur mesure, pour une partie ou l'ensemble de votre personnel.

Thèmes de formations-action réalisées

- ▶ Soulager les souffrances du malade en fin de vie, de ses proches et des soignants en service de cancérologie
- ▶ Annonce de mauvaises nouvelles
- ▶ Intégration de la démarche palliative dans les services aigus
- ▶ Création de lits ou d'une unité de Soins Palliatifs
- ▶ Écoute et accompagnement des personnes âgées en fin de vie
- ▶ L'accompagnement des soignants lors de la prise en charge de patients en fin de vie
- ▶ L'accompagnement en fin de vie et le travail de deuil -
- ▶ Accompagnement de personnes atteintes de sclérose latérale-amyotrophique, sida ou autres handicaps physiques
- ▶ Améliorer la communication avec les résidents, la famille et les collègues, la relation d'aide
- ▶ Écoute et situations difficiles
- ▶ Communication non verbale...

Bénéficiaires

Hôpitaux et cliniques :

Institut Gustave Roussy, CHI de Créteil, Hôpital Léopold Bellan, Hôpital André Mignot, Hôpital Perpétuel Secours, CMC de l'Europe, Clinique La Défense, Clinique Murlins, Hôpital de Senlis, Hôpital local de Mortain, Hôpital Goüin ...

Résidences pour personnes âgées dépendantes ou handicapées :

Association Monsieur Vincent, Association des Résidences du Domaine Emmanuel, Résidence Siméon, Association Partage Solidarité Accueil...

Autres : Associations de bénévoles d'accompagnement, structures de soins à domicile, Communauté de Communes, OPCA...

PRIX

À partir de 1 300 € / jour,
hors frais d'hébergement et de déplacement (si besoin).



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM PRÉNOM

FONCTION

NOM ET ADRESSE DE L'ÉTABLISSEMENT

.....

.....

TÉL EMAIL FAX

Je m'inscris à la session intitulée :

Dates :

Individuelle

Inscription

Dans le cadre de la formation continue

Ci-joint un chèque d'un montant de € représentant la totalité des frais pédagogiques ou un acompte de 30 % pour réservation (à l'ordre de Carte Soins Palliatifs)

En cas d'annulation moins d'un mois avant le début de la formation, l'acompte sera dû pour frais de dossier.

Carte Soins Palliatifs
106 avenue Émile Zola
75015 Paris

